

REGULAMENTO

OFICIAL



ENCOSTA
CHALLENGE TOGETHER

30-Setembro 2023

Índice

1. ORGANIZAÇÃO	- 3 -
2. PERCURSO	- 3 -
3. PROVAS	- 3 -
4. PROGRAMA	- 4 -
5. ABASTECIMENTOS	- 4 -
6. DURAÇÃO MÁXIMA	- 5 -
7. INSCRIÇÕES	- 5 -
8. DORSAL	- 8 -
9. CHIP	- 9 -
10. MATERIAL OBRIGATÓRIO	- 9 -
11. CLASSIFICAÇÕES	- 9 -
12. PRÊMIOS	- 10 -
13. DESQUALIFICAÇÕES	- 10 -
14. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	- 11 -
15. ASSISTÊNCIA MÉDICA	- 11 -
16. SEGUROS	- 12 -
17. RECLAMAÇÕES	- 12 -
18. CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM	- 13 -
19. CANCELAMENTO DO EVENTO	- 14 -
20. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO	- 14 -

1. ORGANIZAÇÃO

A *ENCOSTA* é um evento co-organizado pela *A.D.R.C. Crossmates* em conjunto com a Junta de Freguesia de Alcobaça e Vestiaria e acontecerá no dia 30 de Setembro de 2023 Paralelamente à Encosta, decorrerá também uma caminhada *de 7 km*, esta sem carácter competitivo.

2. PERCURSO

As diversas distâncias tem partida e chegada no Castelo da cidade de Alcobaça.

A organização alerta que por motivos de força maior, poderá ser obrigada a alterar o percurso e as respectivas distancias, assim como o local de partida e chegada.

3. PROVAS

3.1. A ENCOSTA

Percurso de trail misto entre trilho e locais urbanos constituído por uma volta única de +/- 9 km. Ao longo do percurso as equipas terão de superar os mais variados desafios, estes que deverão ser cumpridos em parelha, sem nunca retirar o dispositivo, que une os dois atletas por um dos membros superiores. A partida será dada em box's de 10 equipas com intervalos de 4m entre box's.

3.2. CAMINHADA

Percurso urbano constituído por uma volta única de +/-7 km, com partida no Castelo da Cidade de Alcobaça, a caminhada será lúdica e sem desafios no percurso.

4. PROGRAMA

A *ENCOSTA* decorrerá no dia 30 de Setembro de 2023, de acordo com o seguinte programa (distancias aproximadas):

HORA DA PROVA / DISTÂNCIAS

18h00 A ENCOSTA - Saída da primeira box de 10 duplas - +/- 9.000 m

19h30 Saída da Caminhada - +/-7.000 m

5. ABASTECIMENTOS

Na *ENCOSTA* os participantes terão abastecimento de sólidos e líquidos aos 4,5km (aprox), na Caminhada o mesmo estará sensivelmente aos 3,5 km.

Todos os participantes que assim o desejarem no acto da inscrição e pelo valor de 5(cinco)€ terão direito a jantar no final do percurso. O jantar é composto por: sopa, bifana, bebida e sobremesa.

6. DURAÇÃO MÁXIMA

A *ENCOSTA* terá uma barreira horária de conclusão de 2h30 horas após a partida de cada equipa, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

7. INSCRIÇÕES

- As inscrições decorrem entre 1 de Agosto e 21 de Setembro;
- O número máximo de inscritos é de 500 pessoas, divididas entre ambos os percursos.
- A inscrição é realizada individualmente mas com obrigatoriedade de efectuar ou fechar equipa, consoante seja o nr1 ou o nr 2 da mesma, no site da Stop and Go, <https://stopandgo.net/>;
- A inscrição só será validada após o pagamento da mesma;
- O pagamento do valor da inscrição deve ser efetuado nas 48h seguintes ao seu registo. Findo este prazo a inscrição será automaticamente ser anulada;
- Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de inscrições, independentemente da causa ou da importância;

7.1. PRAZOS, CUSTO DE PARTICIPAÇÃO E LIMITE DE INSCRIÇÕES

* Para efeitos de aumento do preço da inscrição e assumida a hora de registo a qual foi comunicada a inscrição por email aos atletas.

- A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o numero de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais;
- As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos;
- A equipa só será considerada inscrita quando estiverem pagas as inscrições dos dois atletas.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, sendo permitidas alterações com um custo de 2€ até dia 21 de Setembro de 2023;

Preço - A ENCOSTA:

25,00€ por equipa (12,50€, pagos por cada atleta)

Preço - Caminhada:

7,50€

Refeição:

A ambos os tipos de inscrição é possível agregar o acesso ao jantar pela quantia de 5,00€

7.3. PAGAMENTO

O pagamento devera ser efetuado através de referencia MB, ou MBWAY.

7.4. MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO (KIT ATLETA)

7.4.1. A ENCOSTA:

- Dorsal;
- Cronometragem c/Chip;
- Seguro;
- Abastecimento;
- Lembranças que a organização venha a adquirir;
- T-shirt Técnica;
- Dispositivo de fixação entre atletas (1 por equipa);

7.4.2. CAMINHADA:

- Dorsal;
- Seguro;
- Abastecimento;
- Lembranças que a organização venha a adquirir;
- T-shirt Técnica;

7.5. ENTREGA KIT ATLETA

Os Kits do atleta serão entregues no local e horário a divulgar na página oficial do evento no Facebook;

Para levantamento do Kit deverá ser apresentado o email de confirmação de inscrição assim como documento de identificação do atleta (ou copia deste).

Os participantes deverão levantar o seu kit, até 30m antes do inicio da sua participação.

8. DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da *t-shirt* durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem e da responsabilidade do atleta e leva a sua desqualificação e consequentemente da equipa.

Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar no evento, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização a sair do percurso.

9. CHIP

Todos os atletas inscritos na *ENCOSTA* devem utilizar o chip que se encontra na parte posterior do dorsal.

O chip encontra-se codificado para o atleta e para a equipa, é pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado entre o peito e a cintura do atleta.

A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação ou perda do dorsal.

10. MATERIAL OBRIGATÓRIO

10.1. A ENCOSTA

Frontal (lanterna)

11. CLASSIFICAÇÕES

As classificações da *ENCOSTA* (+/-9km) serão disponibilizadas na zona da meta, e publicadas no dia 30 de Setembro na página oficial do evento no Facebook. Esta será a única distancia com prémios classificativos.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios às 3 primeiras equipas da geral absoluta, mistas, masculina e feminina. Os prémios da pontuação por escalões é feita com base na soma das idades dos atletas, exemplo: atleta A 25 anos + atleta B 55 anos = 80 anos, equipa no escalão “+80”

13. DESQUALIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta e consequentemente equipa que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas.
- Retire ou danifique o dispositivo de fixação entre atletas.
- Não conclua os desafios pedidos de forma correcta e honesta.
- Polua, ou destrua o meio envolvente,

14. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação no evento esta aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para a segurança de todos e por dificuldade recorrente do percurso, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, *skates*, patins ou cadeiras de rodas. Sendo o conceito do evento um corrida com desafios, fazendo uso dos vários obstáculos , não é, de todo, aconselhado na Caminhada o uso de carrinhos de bebes, cadeiras de bebes e cadeiras de rodas.

15. ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização ira providenciar assistência medica durante a realização do evento, bem como ambulâncias na zona de partida/meta.

16. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias a prática desportiva.

Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente a prova em que participarão. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo), estando a apólice e condições do mesmo disponíveis para consulta no secretariado da prova. A organização não assume a responsabilidade em situações ocorridas com os atletas e que não estejam abrangidos por este seguro.

17. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *Internacional Association of Athletics Federations* (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 100 euros a reclamação. Este valor ficara caucionado durante o processo de análise da reclamação apresentada, que envolve consultar os dados apresentados assim como os registos da organização sobre o facto e respectiva análise. O valor será restituído se a reclamação for declarada procedente.

18. CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM

A prova devera ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior divulgação nos meios de comunicação.

A ENCOSTA bem como a *A.D.R.C. CROSSMATES* reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos dos participantes nas suas acções de promoção. Os participantes poderão, em qualquer momento, não autorizar a cedência dos dados pessoais fornecidos no ato de inscrição, e/ou das imagens recolhidas, devendo para tal comunicar a organização da ENCOSTA pelo e-mail crossmates.alcobaca@gmail.com.

Caso contrario, estarão de forma automática a autorizar a sua utilização, sem direito a qualquer compensação financeira.

19. CANCELAMENTO DO EVENTO

A organização reserva-se no direito de efectuar o cancelamento do evento, o que pode ocorrer devido a factores externos a organização, tais como catástrofes naturais, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de transito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições impostas pelo governo, nova legislação, e questões de saúde publica.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 15 dias antecedentes a data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

20. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em qualquer caso de duvida ou situação não contemplada no mesmo, devem entrar em contacto com a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a ultima versão.

Alcobaça 1 de Agosto de 2023